



ALAPFOKÚ BARLANGJÁRÓ TANFOLYAM

Túrázás, expedíció, bivak

Szigetvári István

Szegedi Karszt- és Barlangkutató Egyesület
2011. Orfű

Túra, expedíció

Túra: 600 m-nél nem mélyebb barlang, maximum 5-6 fővel teljesíthető, maximum 5 nap.

Expedíció: nagyobb létszám, mélység, hosszabb lennt tartózkodás.



Szervezés

Előkészítési szakasz

Információ gyűjtés

Költségvetés

Részletes útiterv

Engedélyek

Kollektív felszerelések



Szervezés

Lebonyolítási szakasz

A túra, elsődleges cél

Felszíni ügyelet!

Másodlagos célok

Felszerelés leszállítása

Befejező szakasz

Hazautazás

Felszerelések karbantartása

Elszámolás

Dokumentáció



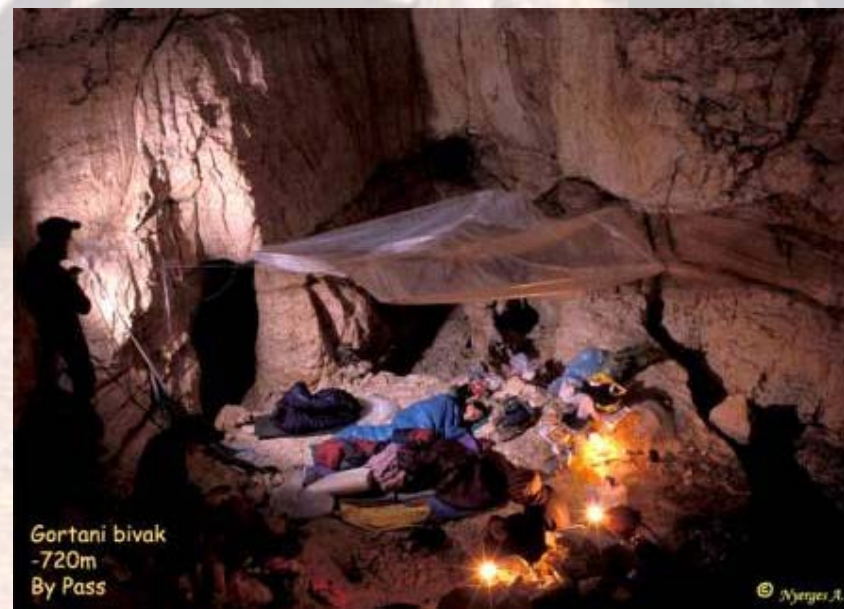
Barlangi bivak definíciója

Hosszabb idejű, alvással vagy anélkül történő földalatti pihenés.

Létjogosultsága:

minimum 22 órás túra,
600 méternél nagyobb mélység,
akadályoztatott kijutás,
baleset.

Magyarországon engedélyköteles!



Barlangi bivak típusai I.

Kényszer bivak

Előre nem tervezett, a barlang elhagyását, a továbbhaladást gátló tényező hatására.

Okai tőlünk függetlenek és tőlünk függőek lehetnek

Cél: kihűlés megelőzése, testi erő megőrzése, pszichés felkészülés a továbbhaladásra.

Nálunk lévő felszerelésből a bivak kialakítása.



Barlangi bivak típusai II.

Előre eltervezett, normál

A bivakhely kiválasztásának szempontjai:

NEM árvízveszélyes!

kőhullás szempontjából
veszélytelen,

haladási útvonaltól messzebb, de
maximum 1 órányira,

nem huzatos, csendes

csapat tagjai lehetőleg egy helyen

vízvételi és wc-zési lehetőség.



Felszerelések

Világító és melegítő eszközök,

Bivakos bag, transzportsák,

Hálózsák, polifoam, nylon

Függőágy

Szárzruha, sapka, wc papír

Gáz- vagy benzinfűző, főzőedények

Élelmiszer



Tippek

Maximálisan törekedni kell a súlyminimalizációra! Gondoljuk át hova megyünk meddig leszünk ott, mire van szükségünk a célunk zökkenőmentes lebonyolításához. A felesleges felszíni „hívságokat” felejtjük el (pl mosogatás, váltás alsónemű ☺).

2-3 emberenként össze kell állni, közös főző, edény, kaja, villa, kanál.

Tájékozódjunk van-e már a bivakban használható felszerelés.

Felszerelésünket ezen szempontok alapján állítsuk össze!



Váltott bivak, környezet

Megfelelő társ kiválasztása, kevesebb biztonsági tartalék

Eredeti arculat minél kisebb mértékű megváltoztatása

Szemét és élelmiszer minden esetben kiszállítandó!

KELLEMES BIVAKOLÁST! ☺

